



Hospital São Paulo  
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina  
Hospital Universitário da UNIFESP

Sistema de Gestão da Qualidade

**PROTOCOLO: PROTOCOLO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA NA SÍNDROME DO  
DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO**

MACROPROCESSO: Assistência

PROCESSO GERAL: Atendimento Multiprofissional

PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Terapia Intensiva Adulto

SUBPROCESSO (último nível): Unidade de Terapia Intensiva Adulto

DESCRITOR: Procedimento operacional - Metas calórica e protéicas para pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva

**Revisão:**

**Emissão: setembro /2022**

**Indexação:**

**Procedimento operacional - Metas calórica e protéicas para pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva**

**Meta calórica**

O objetivo nutricional relacionada a quantidade de calorias total, deverá ser considerado conforme o perfil clínico de cada paciente, assim sendo, temos as seguintes recomendações:

Pacientes críticos instáveis: meta calórica 12-20 kcal/kg/dia

Pacientes críticos estáveis: meta calórica 12-25 kcal/kg/dia

Pacientes convalescentes: 25-30 kcal/ml/dia

Pacientes críticos crônicos: 30-35 kcal/ml/dia

Paciente obeso crítico com IMC entre 30-50: 11-14 kcal/kg/dia (peso atual)

Paciente obeso crítico com IMC maior que 50: 22-25 kcal/kg/dia (peso ideal)

Pode-se individualizar o ajuste dessa meta, conforme apresentação clínica do paciente e intercorrências, como dificuldade de controle de uremia, alto refluxo gastro-esofágico, etc.

**Meta protéica**

A quantidade de proteína necessária para cada paciente, deverá levar em conta sua condição clínica, conforme abaixo:

Pacientes críticos de maneira geral: mínimo de 1,5 g/kg/dia

**ELABORAÇÃO (desta versão)**

Elaborado por: Coordenação Nutrição

Revisado por: Coordenação médica

Aprovado por: Flávia Machado

Prof.ª, Dra. Flávia Ribeiro Machado  
Chefe do Setor de Terapia Intensiva  
Disciplina de Anestesiologia, Dor e Medicina  
Intensiva do Departamento de Cirurgia  
Hospital São Paulo / UNIFESP



Hospital São Paulo  
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina  
Hospital Universitário da UNIFESP

Sistema de Gestão da Qualidade

**PROTOCOLO: PROTOCOLO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA NA SÍNDROME DO  
DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO**

MACROPROCESSO: Assistência

PROCESSO GERAL: Atendimento Multiprofissional

PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Terapia Intensiva Adulto

SUBPROCESSO (último nível): Unidade de Terapia Intensiva Adulto

DESCRITOR: Procedimento operacional - Metas calórica e protéicas para pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva

**Revisão:**

**Emissão: setembro /2022**

**Indexação:**

Pacientes obesos com IMC entre 30-40: 2,0-2,5 g/kg/dia (peso ideal)

Pacientes obesos com IMC maior que 2,5 g/kg/dia (peso ideal)

Pacientes com úlcera de pressão, desmame ventilatório difícil, críticos crônicos, politraumatizados, em terapia de substituição renal: 2,0 g/kg/dia

Pacientes com peritonostomia: adicionar 15 a 30 gramas de proteína por litro de exsudato perdido


Pacientes em cuidados paliativos exclusivos: retirar módulo protéico.

**ELABORAÇÃO (desta versão)**

Elaborado por: Coordenação Nutrição

Revisado por: Coordenação médica

Aprovado por: Flávia Machado

  
Profa. Dra. Flávia Ribeiro Machado  
Chefe do Setor de Terapia Intensiva  
Disciplina de Anestesiologia, Dor e Medicina  
Intensiva do Departamento de Cirurgia  
Hospital São Paulo / UNIFESP



Hospital São Paulo  
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina  
Hospital Universitário da UNIFESP

Sistema de Gestão da Qualidade

**PROTOCOLO: PROTOCOLO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA NA SÍNDROME DO  
DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO**

MACROPROCESSO: Assistência

PROCESSO GERAL: Atendimento Multiprofissional

PROCESSO ESPECÍFICO: Unidade de Terapia Intensiva Adulto

SUBPROCESSO (último nível): Unidade de Terapia Intensiva Adulto

DESCRITOR: Procedimento operacional - Metas calórica e protéicas para pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva

**Revisão:**

**Emissão: setembro /2022**

**Indexação:**

**ELABORAÇÃO (desta versão)**

Elaborado por: Coordenação Nutrição

Revisado por: Coordenação médica

Aprovado por: Flávia Machado

Prof. Dra. Flávia Ribeiro Machado  
Chefe do Setor de Terapia Intensiva  
Disciplina de Anestesiologia, Dor e Medicina  
Intensiva do Departamento de Cirurgia  
Hospital São Paulo / UNIFESP