

PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO

- Pacientes de UTI tem risco de desenvolver lesões de pele. Caso você (ou seu familiar) tenha riscos, observe se estão sendo tomados os cuidados para prevenir essas lesões:
 - Movimentar-se na cama e andar, quando possível.
 - Se não for possível sair da cama, é importante:
 - limpeza da pele sempre que estiver suja ou sempre que necessário com água morna e sabão neutro,
 - utilização de hidratante para a pele,
 - mudança de posição a cada 2 horas. É importante verificar o gráfico no leito com os horários,
 - utilização de protetores nos calcanhares e cotovelos e outras áreas salientes,
 - evitar manter a pele úmida. Peça para trocar as fraldas sempre que necessário.

PREVENÇÃO DE QUEDA

- Observe se a avaliação do risco de quedas foi realizada. Pergunte para a enfermagem.
- Se existe risco de queda, verifique se há alguma sinalização indicando que você (ou seu familiar) é suscetível a sofrer quedas.

É importante que o paciente e a família estejam atentos aos cuidados prestados. Caso você tenha dúvidas, nossa equipe está pronta para ajudá-lo a esclarecê-las. Pergunte sempre e quantas vezes precisar. Se não entender, pergunte novamente. Errar é humano, mas você pode nos ajudar a identificar problemas de segurança e contribuir na criação de barreiras para evitar que o erro atinja você ou seu familiar.

**SETOR DE TERAPIA INTENSIVA
DISCIPLINA DE ANESTESIOLOGIA,
DOR E TERAPIA INTENSIVA
HOSPITAL SÃO PAULO
UNIFESP**

**SEGURANÇA DO PACIENTE:
COMO O PACIENTE E A
FAMÍLIA PODEM CONTRIBUIR**

Para manter o paciente seguro é importante que além da equipe assistencial, os familiares e o próprio paciente estejam atentos a algumas atitudes que protegem o paciente de riscos.

A seguir você encontrará algumas dicas sobre como você pode contribuir para sua segurança ou de seu familiar.

PREVENÇÃO DE ERROS DE IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

- Verifique se as informações contidas na sua pulseira de identificação (ou de seu familiar) estão corretas e se há pelo menos dois identificadores (ex. nome completo e data de nascimento).
- Verifique se o seu leito, ou o de seu familiar, está corretamente identificado. Essas informações devem estar bem visíveis e de fácil acesso aos profissionais de saúde.
- A identificação correta dos frascos de coleta de exames é fundamental para prevenir troca de exames. Ajude a verificar se os dados nos tubos de coleta estão certos.

PREVENÇÃO DE INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE

- Se você (ou seu familiar) estiver usando algum tipo de cateter (na veia ou para a urina) ou dreno, pergunte por quanto tempo eles ainda serão necessários, pois quanto antes eles puderem ser retirados, menores as chances de infecção.

- Se seu familiar estiver usando um respirador para ajudar na respiração, observe se estão sendo tomados os cuidados para prevenir pneumonia:

- Verifique se a cabeceira do leito está sempre levantada,
- Pergunte se esta sendo feita higiene da boca com frequência,
- Pergunte todos os dias se é possível reduzir ou retirar a sedação e a ajuda do respirador.

- Verifique se no leito existe álcool gel disponível para higiene das mãos.
- Os visitantes devem higienizar as mãos antes de entrar e ao sair do leito.
- Observe se todos profissionais de saúde e acompanhantes higienizam as mãos antes de tocá-lo (ou seu familiar).
- Alguns pacientes têm bactérias resistentes a antibióticos e é preciso que se tomem algumas medidas para evitar contaminar outros pacientes, por exemplo, o uso de avental e luvas pela equipe e familiares sempre que tiverem contato com o paciente. Informe-se como usá-las.
- Toda pessoa que estiver com alguma doença infectocontagiosa como gripe, tuberculose, conjuntivite, catapora e feridas abertas não deve fazer visitas a quem esteja internado no hospital.
- Não sente no leito do paciente.
- Não toque em outros pacientes e nem nos pertences dele.

PREVENÇÃO DE ERROS DE MEDICAÇÃO E USO SEGURO DE MEDICAMENTOS

- Informe sobre alergias, gravidez e os medicamentos que o paciente usa.
- Fique atento quando alguém for administrar alguma medicação a você (ou a seu familiar). Sua pulseira de identificação deve sempre ser checada.
- Verifique se o profissional higieniza as mãos antes da administração dos medicamentos e se realiza a limpeza do local de aplicação, caso o medicamento seja feito na veia.
- Se você (ou seu familiar) sentir algum mal estar durante a aplicação de um medicamento entre em contato imediatamente com o enfermeiro do leito. Isso pode ser uma reação indesejável ao medicamento.

